

Wo kleine Schritte große Sicherheit finden

...

Ronja, eine dem Menschen sehr zugewandte Haflingerstute, und Chas, ein kleines gutmütiges Tinkerpony, haben einen wunderschönen Platz in Ponyhausen in Sontheim an der Brenz. Bei Interesse können Sie mich über die nachfolgenden Kontaktdaten erreichen.



- Praxis Vision -

Heilpädagogik & Therapie

Coaching - Lerntherapie - Ernährungsberatung

Silke Damisch Dipl.-Heilpädagogin

Eichstr. 2, 89447 Zöschingen

Telefon: 09077 / 4839530

E-Mail: info@heilpaedpraxisvision.de

Internet: www.heilpaedagogik-therapie.de

Ich freue mich darauf, Sie und Ihr Kind kennenzulernen und gemeinsam einen Weg zu gehen, der Entwicklung sanft möglich macht.

Reittherapie für frühgeborene Kinder

Frühgeborene Kinder bringen besondere Stärken - und besondere Bedürfnisse - mit.

Die Reittherapie bietet ihnen einen geschützten Raum, in dem Entwicklung auf natürliche Weise wachsen darf.



Getragen von Bewegung, Beziehung und Vertrauen.

Ein besonderer Start braucht besondere Begleitung

Durch die verkürzte Schwangerschaftszeit ist das Nervensystem frühgeborener Kinder häufig noch unreif. Reizverarbeitung, Muskelspannung, Körperwahrnehmung und Selbstregulation müssen sich oft erst stabilisieren. Dies kann sich in Unruhe, erhöhter Sensibilität oder motorischen Besonderheiten zeigen. Die tiergestützte Reittherapie setzt genau hier an - ganzheitlich, kindgerecht und fachlich fundiert.

Wie wirkt Reittherapie?

Das Pferd wirkt nicht nur emotional, sondern neurophysiologisch. Seine ruhige Präsenz, seine Wärme und vor allem seine rhythmische, dreidimensionale Bewegung übertragen sich direkt auf den Körper des Kindes. Diese Bewegungsimpulse:

- fördern Gleichgewicht und Haltung
- unterstützen die Tonusregulation
- strukturieren die sensorische Reizverarbeitung
- wirken regulierend auf das autonome Nervensystem

Gerade für frühgeborene Kinder sind diese klaren, gleichmäßigen Reize von hoher entwicklungsfördernder Bedeutung.



Fachliche Informationen

Manche Kinder kommen früher auf die Welt, als ihr Körper und ihr Inneres darauf vorbereitet sind. Frühgeborene tragen diese besondere Geschichte oft lange in sich - spürbar in ihrer Wahrnehmung, ihrer Spannung, ihrem Bedürfnis nach Schutz und Halt.

In der Reittherapie schaffen wir einen Ort, an dem Ihr Kind ankommen darf.

Ohne Druck. Ohne Erwartungen. In seinem eigenen Tempo.

Das Pferd begegnet Ihrem Kind ruhig, warm und verlässlich. Sein gleichmäßiger Atem, seine tragende Bewegung und seine stille Präsenz schenken etwas, das viele frühgeborene Kinder besonders brauchen: Sicherheit auf Körperebene.

Während Ihr Kind auf dem Pferd liegt, sitzt oder gehalten wird, darf es erleben:

- getragen zu sein
- rhythmisch bewegt zu werden
- sich selbst im eigenen Körper besser zu spüren

Diese Erfahrungen wirken tief - oft dort, wo Worte noch keinen Zugang haben.

Die sanften Bewegungen des Pferdes erinnern den Körper an frühe, schützende Entwicklungsprozesse. Spannungen dürfen sich lösen, innere Unruhe darf zur Ruhe kommen. Viele Kinder zeigen mit der Zeit mehr Entspannung, besseren Schlaf, mehr Offenheit für Kontakt.