

Sich Einschwingen in Neues



Ronja, eine dem Menschen sehr zugewandte Haflingerstute, und Chas, ein junger gutmütiger Tinkerwallach, haben einen wunderschönen Platz in Sontheim an der Brenz.



- Praxis Vision -

Heilpädagogik & Therapie

Coaching - Lerntherapie - Ernährungsberatung

Silke Damisch Dipl.-Heilpädagogin

Eichstr. 2, 89447 Zöschingen

Telefon: 09077 / 4839530

E-Mail: info@heilpaedpraxisvision.de

Internet: www.heilpaedagogik-therapie.de

Ich freue mich darauf, Dich kennenzulernen und Dich auf Deiner spannenden Reise zu begleiten.

Herzensabenteuer

Eine bewegende Reise zu Dir selbst



Mit Pferden unterwegs zu sein, verändert den ganzen Menschen.

Wer sich darauf einlässt, kann lernen, sich selbst anders zu spüren – ruhiger, klarer, verbundener. Das Pferd wird dabei zum stillen Begleiter eines inneren Wachstumsprozesses.

Das Getragenwerden von einem Pferd wird in pädagogischen, therapeutischen und persönlichen Entwicklungsprozessen zunehmend als tiefgreifende Erfahrung verstanden, die Körper, Psyche und Selbstbild gleichzeitig anspricht.

Die körperliche Ebene - Regulierung durch Rhythmus

Der Schritt eines Pferdes überträgt dreidimensionale Bewegungsimpulse auf den Körper des Reiters. Diese wirken:

- regulierend auf das Nervensystem
- stabilisierend auf Gleichgewicht und Körperschema
- beruhigend auf Stressreaktionen

Neurowissenschaftlich betrachtet stimuliert die rhythmische Bewegung Bereiche im Gehirn, die für Sicherheit, Selbstwahrnehmung und emotionale Stabilität zuständig sind.

Die symbolische Ebene - getragen werden dürfen

Viele Menschen erleben im Alltag Leistungsdruck, Kontrolle und Selbstverantwortung. Auf dem Pferd geschieht etwas Gegenteiliges:

- man muss nicht tragen - man wird getragen
- man muss nicht führen - man darf vertrauen
- man muss nicht leisten - man darf sein

Die Erfahrung des Getragenwerdens auf dem Pferderücken kann tief liegende innere Muster behutsam ansprechen und heilsame Veränderungsprozesse unterstützen.

Sich-Tragen-Lassen bedeutet, sich dem Leben zu öffnen.

Persönlichkeitsentwicklung durch Pferde - innere Wege

Durch die Verbindung aus Bewegung, Beziehung und unmittelbarer Erfahrung entsteht ein ganzheitlicher Entwicklungsraum, in dem Selbstvertrauen, innere Stabilität und emotionale Sicherheit wachsen können.

Mögliche Therapieziele können sein:

- Stabilisierung des Selbstwertes
- Verbesserung der Körperwahrnehmung
- Aufbau von Vertrauen
- Förderung emotionaler Regulation
- Integration belastender Erfahrungen
- Stärkung sozialer Kompetenzen



Das Getragenwerden auf dem Pferderücken kann den Zugang zu unbewussten Gefühlen öffnen und eine neue Wahrnehmung des eigenen Selbst ermöglichen.